



Title: Ansiedad en estudiantes de medicina, durante pandemia covid-19

Authors: CACERES-MATTA, Sandra V, ZÁRATE-DEPRAECT, Nikell E, FLORES-FLORES, Paula
and BUSTILLOS-TERRAZAS, Nora A.

Editorial label ECORFAN: 607-8695

BCIERMMI Control Number: 2021-01

BCIERMMI Classification (2021): 271021-0001

Pages: 08

RNA: 03-2010-032610115700-14

ECORFAN-México, S.C.

143 – 50 Itzopan Street

La Florida, Ecatepec Municipality

Mexico State, 55120 Zipcode

Phone: +52 1 55 6159 2296

Skype: ecorfan-mexico.s.c.

E-mail: contacto@ecorfan.org

Facebook: ECORFAN-México S. C.

Twitter: @EcorfanC

www.ecorfan.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

INTRODUCCIÓN

- Mundialmente existen antecedentes de ansiedad en estudiantes de medicina durante la pandemia COVID-19:
 - a) Ingreso a la carrera y MIP, exceso de carga académica, cursar semestres no clínicos
 - b) Tener pensamiento repetitivos sobre el contagio a familiares
 - c) Dedicar mucho tiempo a escuchar/ver noticias sobre COVID-19
 - d) Vivir solos, solteros, ser mujer
 - e) Reconocer disminución en su habilidad académica
 - f) Cansancio emocional por el aislamiento
 - g) Educación virtual, no tener equipo tecnológico
 - h) Incertidumbre en ingresos económicos familiares

MÉTODO

- Conocer la presencia de ansiedad en estudiantes de medicina de una universidad privada de Colombia, durante la pandemia COVID-19.
- No experimental, cuantitativa, exploratorio y de corte transversal; se aplicó la escala de ansiedad DASS-21 (Antúnez, 2012), la cual trata sobre cómo se sintió durante la semana pasada e incluye: estados de ánimo, signos de nervios, ganas de vivir, ganas de hacer actividades, etc.
- El alpha de Cronbach de la escala total, fue de 0 .79.
- Se realiza análisis descriptivo en paquete estadístico spss v21, se aplica la escala por medio de la plataforma google forms durante el mes de diciembre del 2020, bajo previo consentimiento informado.
- La muestra por conveniencia se conformó por 115 estudiantes de la faculta de medicina, de una Universidad privada de la ciudad de Cartagena Colombia.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- De los 115 estudiantes que participaron en este estudio, de acuerdo a la variable sexo el 60 fueron mujeres y 55 hombres. Como se observa en la Tabla 1, puede verse la cantidad de estudiantes en relación al nivel de ansiedad que manifestaron. En este sentido, 80 estudiantes resultaron con ansiedad (media, moderada, severa y muy severa).
- La ansiedad muy severa se expresó en 30 estudiantes, predominando en 18 mujeres. La ansiedad severa también fue más frecuente en mujeres; mientras que la ansiedad moderada y media predominó en los hombres.

Rango	Total	Género
Normal	35	20 mujeres 15 hombres
Medio	9	4 mujeres 6 hombres
Moderado	19	5 mujeres 14 hombres
Severo	22	13 mujeres 8 hombres
Muy severo	30	18 mujeres 12 hombres

Tabla 1. Niveles de ansiedad en estudiantes de Medicina en Colombia. *Fuente: Elaboración propia, 2020*

- Se coincide con autores como Sigüenza y Vílchez (2021), en asegurar que durante el aislamiento por COVID sí se presentaron estudiantes ansiosos, al percibir mayor carga académica; afectando su bienestar mental y emocional (Ali & Cerkez, 2020; Trunce, Villarroel, Arntz, Muñoz & Werner, 2020)
- Así mismo, internacionalmente está demostrado que los estudiantes universitarios y en especial del área de la salud tienden a manifestar sintomatología ansiosa (Apaza & Gonza, 2020). A juicio de Solernou y Solernou (2020) uno de cada cinco estudiantes universitarios sufre de trastorno de ansiedad, y hace referencia a que esto podría convertirse en una epidemia. En estudiantes de medicina se encontraron porcentajes elevados de ansiedad (Ruvalcaba, González & Jiménez, 2021), lo cual refuerza el resultado encontrado en este estudio.
- Además, se concuerda con diversos estudios al afirmar que la ansiedad es más frecuente en mujeres que en hombres (López, Moreno y Sánchez, 2020; Quesada, Gutiérrez, Gutiérrez, Nouni, y Carratalá, 2021; Luna, Urquiza, Figuerola, Carreño y Meneses, 2020. Y también con Luna, et al., 2020., Caicedo, Díaz y Vidal, 2020 quienes aseguran que las mujeres que estudian medicina presentan más ansiedad en relación a los hombres.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

- Se manifestó ansiedad en 80 de 115 estudiantes de medicina de una universidad privada de Colombia, durante la pandemia COVID-19.
- Predominó en mujeres.
- Se recomienda la implementación de estrategias de promoción y prevención para el control de ansiedad, como son: el apoyo familiar y social, dormir de 6 a 8 horas diarias, dejar tiempo diario para la recreación y la actividad física
- Se encomienda al estudiante al reconocimiento de factores estresantes y el autodomnio de gestión de su propio aprendizaje.
- Se pide el diagnóstico temprano para dar seguimiento y control al estudiante que la padece y así favorecer su bienestar emocional, mismo que repercute en su aprendizaje y advertir que evolucione a depresión, estrés o síndrome de Burnout, entre otros.
- El miedo a contagiarse y contagiar a algún familiar, teóricamente, puede ser considerado n factor generador de ansiedad en estudiantes universitarios.
- Se concuerda con Piñer, Gómez-Roso y López (2021) al mencionar que las rotaciones clínicas en la formación de médicos durante la pandemia COVID-19, son posibles y necesarias; siempre y cuando sean llevadas a cabo adecuadamente con las medidas de seguridad.

REFERENCIAS

- Antúnez, Z. y Vinet, E. V. (2012). Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21): validación de la versión abreviada en estudiantes universitarios chilenos. *Terapia psicológica*, 30(3), 49-55. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v30n3/art05.pdf>
- Ali, Ahmed, S. y Cerkez, Y. (2020). El impacto de la ansiedad, la depresión y el estrés en la estabilidad emocional entre los estudiantes universitarios desde el punto de vista educativo. *Propósitos y Representaciones*, 8(3), 1-9. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2020.v8n3.520>
- Alvarez, A. M. (2020). Perfil psicológico en estudiantes de medicina en universidad del cusco/psychological profile in medicine students at university in cusco. *Situa*, 23(1), 1-18. <https://doi.org/10.51343/si.v23i1.191>
- Apaza Ramirez, B. R., y Gonza Chunga, C. E. (2020). Relación entre religiosidad y ansiedad en estudiantes de una universidad privada de Lima Este. [Tesis para Profesional de Psicólogo(a), en la Universidad Peruana Unión]. Repositorio de Tesis Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3076>
- Araoz, E. G. E., y Uchasara, H. J. M. (2020). Procrastinación académica y ansiedad en estudiantes universitarios de Madre de Dios, Perú. *Apuntes Universitarios*, 10(4), 322-337. <https://doi.org/10.17162/au.v10i4.517>
- Chambilla Rodriguez, C. A. (2021). Factores asociados y nivel de ansiedad frente a COVID-19 en estudiantes del sexto año de la facultad de medicina de la Universidad Nacional de San Agustín, mayo 2021
- Caicedo, N. K., Díaz, L. P., & Vidal, V. L. (2020). Niveles de ansiedad y depresión en estudiantes de ciencias de la salud que usan dispositivos móviles [Tesis Doctoral, Universidad Santiago de Cali]. Repositorio Universidad Santiago de Cali. <https://repositorio.usc.edu.co/handle/20.500.12421/5045>
- Cosme, J. A. et al (2020). Depresión, ansiedad y conducta suicida en la formación médica en una universidad en México. *Revista Investigación en Educación Médica*, 9(35), 65-74. <https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2020.35.20224>
- Luna, D. et al. (2020). Predictores académicos y sociodemográficos de ansiedad y bienestar psicológico en estudiantes mexicanos de medicina. Estudio transversal. *Gaceta Médica de México*, 156, 40-46. <http://dx.doi.org/10.24875/GMM.19005143>
- Lagunes, Á. A. et al. (2020). Prevalencia de depresión, ansiedad y estrés académico entre estudiantes de medicina, durante distintos periodos de estrés. *Atención Familiar*, 27(4), 165-171. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2020.4.76891>

REFERENCIAS

- Pinilla, L. M. et al. (2020). Prevalencia y factores de riesgo de Ansiedad en estudiantes de medicina de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Un estudio de corte transversal. *Revista Cuarzo*, 26(1), 22-27. <https://revistas.juanncorpas.edu.co/index.php/cuarzo/article/view/493/439>
- Puig-Lagunes, Á. A. et al. (2021). Sintomatología de ansiedad y burnout al término de la licenciatura de médico cirujano. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 78(1), 25-28. <http://dx.doi.org/10.31053/1853.0605.v78.n1.28447>
- García-Espinosa, P., Ortiz-Jiménez, X., Botello-Hernández, E., Hernández-Díaz, A., GóngoraRivera, F., & Gecen Investigators. (2021). Covid-19, impacto psicosocial en estudiantes de medicina. *Salud Pública de México*, 63(3 May-Jun), 330-331.
- Gutiérrez, I. et al. (2021). Depresión, ansiedad y salud autopercebida en estudiantes de Medicina: un estudio transversal. *Revista Española de Educación Médica*, 2(2), 21-31. doi: 10.6018/edumed.470371
- Piñel Pérez, C. S., Gómez-Roso Jareño, M. J., & López Galián, J. J. (2021). Percepción y ansiedad de los estudiantes de Medicina en su rotación clínica en Obstetricia durante la pandemia por COVID-19.
- Ramón, L. A. et al. (2020). Calidad de sueño, somnolencia diurna y ansiedad en estudiantes de la carrera de médico cirujano en una universidad privada del norte de México *PsicoSophia*, 2(1), 12-19, <http://psicosophia.um.edu.mx/ojs/index.php/psicosophia/article/view/13/10>
- Ruvalcaba, K. A. et al. (2021). Depresión y ansiedad en estudiantes de Medicina durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19. *Investigación en educación médica*, 10(39), 1-8. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2021.39.21342>
- Saravia-Bartha, M. M. et al. (2020). Nivel de ansiedad de estudiantes de medicina de primer año de una universidad privada del Perú en tiempos de covid-19. *Revista Facultad de Medicina Humana*, 20(4), 568-573. DOI 10.25176/RFMH.v20i4.3198
- Sigüenza, W. G. y Vílchez, J. L. (2021). Aumento de los niveles de ansiedad en estudiantes universitarios durante la época de pandemia de la COVID-19. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 50(1). 1-14. <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/931/731>
- Solernou, A. J. y Solernou, I.A. (2020, 26-30 de octubre). Factores socio-familiares, académicos, ansiedad y depresión, en estudiantes de medicina. *Fundamentación de exploración necesaria*. En Primera Jornada Virtual de Psiquiatría. <http://jvirtualpsiquiatria2020.sld.cu/index.php/jvpsq/2020/paper/view/112>
- Sousaa, J. et al. (2020). Ansiedad comparada entre estudiantes de medicina y estudiantes de otros grados en el Área de la Salud en Coimbra. *Educación médica*, 20, 130-134. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.04.001>
- Trunce, S. T. et al. (2020). Niveles de depresión, ansiedad, estrés y su relación con el rendimiento académico en estudiantes universitarios. *Investigación en educación médica*, 9(36), 8-16. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2020.36.20229>
- Yusvisaret Palmer, Lourdes, Palmer Morales, Sefnar, Medina Ramirez, Ma. Concepción Rosa, & López Palmer, Daniel Alexis. (2021). Prevalencia de depresión durante la COVID-19 en estudiantes de medicina de una universidad privada mexicana. *MEDISAN*, 25(3), 637-646. Epub 07 de junio de 2021. Recuperado en 10 de agosto de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000300637&lng=es&tlng=es.
- Zafra Rodas, J. J. (2021). Prevalencia de ansiedad y depresión en internos de ciencias de la salud de la región Lambayeque durante pandemia por COVID-19, 2020–2021.



ECORFAN®

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIERMMI is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- (www.ecorfan.org/booklets)